Лечение органов женской половой сферы

**ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**расчитана на длительность проживания от 10 дней.

Основной перечень лечебных процедур, входящих в состав программы с оптимальной нагрузкой на клиента в день, рассчитанный на 10-20 дней реабилитации.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Виды процедур | Кол-во процедур |
| ДИАГНОСТИКА |
| 1 | Приём гинеколога (беседа, первичный осмотр со взятием мазков, назначение процедур) | 1-4 |
| 2 | Осмотр терапевта | 1 |
| 3 | Кольпоскопия | 1 |
| 4 | УЗИ органов малого таза, молочных желёз | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |
| 1 | Выбор режима: щадящий, тренирующий, щадяще-тренирующий | + |
| 2 | Грязелечение: грязе-минеральные ванны, местные аппликации на зону трусов | 4-9 |
| 3 |  Водолечение (через день): лечебные ванны с минеральной водой или  душ (восходящий, циркулярный, Шарко ) | 4-9 |
| 4 | Влагалищные орошения минеральной водой (через день) | 4-9 |
| 5 | Вагинальные ванночки или тампоны с лекарственными средствами | 8-14 |
| 6 | Физиотерапия ( дарсонвализация, гальванизация, леарственный электрофорез, ультрафонофорез, амплипульстерапия, надвенное магнитнолазерное облучение, лазеротерапия полостная, магнитолазерная терапия чрескожная, ультразвуковая терапия) | 8-18 |
| 7 | Гинекологический массаж (через день) | 4-9 |
| 8 | Ручной лечебный массаж 1,5 ед (через день) | 4-9 |
| 9 | Высокотоновая терапия Hi topчерез день | 4-9 |
| 8 | Плавание в бассейне | 4-9 |
| 10 | Занятия в тренажёрном зале | 8-18 |
| 11 | Фиточай, питьевое лечение минеральной водой | 8-18 |
| 12 | Сауны (русская, финская, турецкая) | 4-9 |

Помимо включенных процедур лечебно-оздоровительных программ вы можете по своему желанию получить ряд дополнительных процедур общеукрепляющего иммуностимулирующего действия за дополнительную плату:

* общая магнитотерапия;
* прессо-терапия;
* сухие угликислые ванны;
* ударноволновая терапия;
* процедуры по уходу за телом и лицом.

\*При заезде в санаторно-курортный комплекс «Плисса» необходимо иметь санаторно-курортную карту или расширенную выписку из амбулаторной карты с диагнозами, обследованиями и заключениями врачей с направлением на санаторно-курортное лечение.

\*\*В случае отсутствия медицинских документов, обследования (ЭКГ, общий анализ крови, общий анализ мочи, сахар крови, конс. терапевта) проводятся на платной основе.

\*\*\* Очередность, длительность, количество процедур назначается индивидуально для каждого клиента по результатам обследования.