***КОЛИЧЕСТВО МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР ПО ПУТЕВКЕ (ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ, ОТСУТСТВИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ И СОВМЕСТИМОСТИ ПРОЦЕДУР)
Санаторий «Солнечный»***

**Водная процедура** – ежедневно. Один день - назначается бассейн (с массажными подводными стойками, гейзером, противотоком, водопадом, инструктором ЛФК. Сеанс – 45 минут, аквааэробика); На следующий день – одна из процедур водолечения: подводный душ-массаж, душ Шарко, восходящий, контрастный души; ванны: жемчужные, сидячая, ручная, ножная – с добавлением хвои, скипидара, фитоконцентратов с аромамаслами

**Массаж**– ежедневно. Назначается один из двух имеющихся: ручной или механический (массажная кушетка NUGA-BEST). При этом учитываем пожелания клиента

**Спелеотерапия**– ежедневно. Продолжительность сеанса 30 минут. Одновременное нахождение в соляной пещере 8 человек

**Горный воздух** – аппарат «Бионова» – горы в домашних условиях, для поднятия иммунитета, повышения работоспособности, улучшения обмена веществ и др

**Кабинет аромарелаксации** (чередуется с горным воздухом)**-**помогает в снятии спазмов, обезболивании, в стимуляции организма к повышенной сопротивляемости к различным инфекциям, а также обладает антисептическим, антитоксическим, антибактериальным, антидепрессивным и тонизирующим действием. Курс лечения составляет 5-10 процедур. Продолжительность сеанса – 20 минут.

**Сауна -** предлагаем одну из трёх имеющихся саун: инфракрасная, сухая, влажная. - Инфракрасная сауна назначается через день, сеанс 30 минут. - Сухая или влажная сауны назначаются 1 раз в неделю, с формированием группы в количестве минимум 5-6 человек

**Фитотерапия**- ежедневно. Предлагаем противоатеросклеротический, гипотензивный, успокоительный, витаминный и другие виды чая

**Кислородные коктейли** – ежедневно кроме выходных

**Лечебная физкультура** – ежедневно. Проводится в тренажерном зале, бассейне (аквааэробика), на свежем воздухе (дыхательная гимнастика), ежедневно, кроме воскресенья

**Минеральная вода** – ежедневно 3 раза в день. Лечебно-столовая натриево-хлоридная фторсодержащая минеральная вода, добываемая из расположенной на территории Центра глубоководной скважины (1340м) может использоваться для питьевого лечения заболеваний: желудочно-кишечного тракта, гепатобиллиарной системы, почек, мочевыводящих путей, зубов

**Вертикальный солярий**(при наличии показаний)

**Теплолечение**(парафиноозокерит)

**Грязелечение**(салфетно-аппликационный метод)

**Светолечение «Биоптрон»**

**Ингаляции**(щелочные, лекарственные)

**Электролечение** (СМТ, ДДТ, электросон и др.)

**Магнитотерапия**

**Лазеротерапия**

**Ультразвуковая терапия**