***Оздоровительная программа***

**длительность пребывания от 10 ночей**

**В стоимость включено:**

* посещение аквазоны ежедневно, 60 минут;
* занятия в тренажерном зале, ежедневно;
* терренкур или скандинавская ходьба, ежедневно;
* комплекс процедур медцентра:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование процедур | Кол-во процедур  при длительности  пребывания 10 ночей |
| 1 | Консультация врача | 3 |
| 2 | Фиточай, сбор №1 (утренний) | 10 |
| 3 | Фиточай, сбор №2 (вечерний) | 10 |
| 4 | Питьевая минеральная вода | ежедневно |
| 5 | ЛФК или пилатес | 8 |
| 6 | Одна из процедур бальнео или гидротерапии (ванны или души) | 5 |
| 7 | Массаж ручной, 1 зона - 15 минут | 5 |
| 8 | Две процедуры местного воздействия (лазеротерапия; импульсная терапия: СМТ, ДДТ;  гальванизация; лекарственный электрофорез; местная магнитотерапия СЕТА;  ультразвук (фонофорез); дарсонвализация; ингаляции; микроволновая терапия. | 5 |
| 9 | Грязелечение: ванны грязеразводные с минеральной бромной водой или  грязевые аппликации (общие или местные) | 5 |

**Процедуры распределяются пропорционально количеству дней пребывания.**

**\*При заезде в санаторно-курортный комплекс «Плисса» необходимо иметь санаторно-курортную карту или расширенную выписку из амбулаторной карты с диагнозами, обследованиями и заключениями врачей с направлением на санаторно-курортное лечение.**

**\*\*В случае отсутствия санаторно-курортной карты или расширенной выписки из амбулаторной карты, обследования (ЭКГ, общий анализ крови, общий анализ мочи, сахар крови, консультация терапевта) проводятся на платной основе.**

**\*\*\* Очередность, длительность процедур назначается индивидуально для каждого гостя по результатам обследования и при отсутствии противопоказаний.**