***Санаторий «Альфа Радон»
Лечебно-оздоровительная программа Классик***

#### [Приемы и консультации](https://alfaradon.by/programms/san-kur/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-klassik#1586935016229-081814e8-5fdd)

|  |
| --- |
| Прием терапевта (первичный, повторный и итоговый) |
| Консультация врача-гинеколога (женщины), врача-уролога (мужчины) |
| Консультация врача-стоматолога-терапевта |

#### [Оздоровительные процедуры](https://alfaradon.by/programms/san-kur/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-klassik#1586935016244-82fc8100-aece)

|  |
| --- |
| Оздоровительная зарядка, аэротерапия, терренкур |
| Фиточай |

#### [Процедуры через день по назначению врача](https://alfaradon.by/programms/san-kur/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-klassik#1586935046243-98b8eee9-6e5c)

|  |
| --- |
| **Бальнеолечение (1 процедура по назначению врача)*** ванны минерально-газовые радоновые (общие, 4-х камерные);
* ванны минеральные (общие, 4-х камерные);
* минерально-жемчужные ванны;
* лекарственные ванны (общие, 4-х камерные).
 |
| **Грязелечение Пелоидотерапия (1 процедура по назначению врача)*** аппликации сапропелевой грязи (общие);
* аппликации сапропелевой грязи (местные 2 зоны).
 |
| **Лечебный массаж 1-ой зоны на выбор*** правой или левой верхней конечности;
* правой или левой нижней  конечности;
* воротниковой зоны;
* волосистой части головы;
* пояснично-крестцовой области;
* спины;
* механический массаж ОРМЕД
 |

#### [Ежедневные процедуры по назначению врача](https://alfaradon.by/programms/san-kur/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-klassik#1586935062327-c288bcef-fd3e)

|  |
| --- |
| **Физиотерапия (2 процедуры по назначению врача по одной из каждой подгруппы):****Группа 1*** ультразвуковая терапия;
* ультрафонофорез с лекарственным препаратом;
* ультрафоноэлектротерапия постоянными или импульсными токами
* ингаляции лекарственные;
* ультрафиолетовое облучение местное;
* лазеротерапия чрезкожная (1 зона);
* криотерапия местная;
* локальная термотерапия местная (Унилор);
* амплипульстерапия (BTL или Рефтон);
* амплипульстерапия 1 зона (электростимуляция нервно-мышечныхструктур туловища или конечностей);
* дарсонвализация внутриполостная;
* дарсонвализация местная;
* дециметроволновая терапия;
* диадинамотерапия;
* индуктотермия;
* интерференцтерапия;
* магнитостимуляция;
* магнитотерапия местная (на аппарате УниСПОК, ОртоСПОК,Сета, ФотоСПОК, Алмаг-01, BTL);
* миллиметроволновая терапия;
* ультравысокочастотная терапия (УВЧ);
* электрофорез постоянными или импульсными токами (BTL или Рефтон);
* гинекологические ванночки или лекарственный тампон

**Группа 2*** электрогрязевые процедуры (гальваногрязь, ДДТ-грязь, СМТ-грязь, с применением постоянного или импульсного тока);
* магнитофорез;
* галотерапия
* грязеиндуктотерапия;
* транскраниальная электростимуляция
* микроклизма лекарственная
* лазеротерапия полостная;
* лазеротерапия чрескожная 1 зоны (BTL)
* надвенное лазерное облучение крови;
* лазеропунктура;
* гинекологические орошения радоновой водой;
* магнито-свето-баро-терапия (АндроСПОК);
* парафиновые, озокеритовые аппликации;
* контрастные  ванны;
* ванны О-Панто.
 |
| **Питьевое лечение (на выбор по показаниям):** * питье радоновой воды;
* питье омагниченной воды;
* питье озонированной воды;
* кислородный коктейль.
 |
| **Процедура на (выбор по показаниям):*** аквааэробика;
* скандинавская ходьба;
* оздоровительная гимнастика;
* дыхательная гимнастика;
* общеукрепляющая гимнастика.
 |