***Санаторий «Альфа Радон»  
Лечебно-оздоровительная программа Классик***

#### [Приемы и консультации](https://alfaradon.by/programms/san-kur/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-klassik#1586935016229-081814e8-5fdd)

|  |
| --- |
| Прием терапевта (первичный, повторный и итоговый) |
| Консультация врача-гинеколога (женщины), врача-уролога (мужчины) |
| Консультация врача-стоматолога-терапевта |

#### [Оздоровительные процедуры](https://alfaradon.by/programms/san-kur/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-klassik#1586935016244-82fc8100-aece)

|  |
| --- |
| Оздоровительная зарядка, аэротерапия, терренкур |
| Фиточай |

#### [Процедуры через день по назначению врача](https://alfaradon.by/programms/san-kur/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-klassik#1586935046243-98b8eee9-6e5c)

|  |
| --- |
| **Бальнеолечение (1 процедура по назначению врача)**   * ванны минерально-газовые радоновые (общие, 4-х камерные); * ванны минеральные (общие, 4-х камерные); * минерально-жемчужные ванны; * лекарственные ванны (общие, 4-х камерные). |
| **Грязелечение Пелоидотерапия (1 процедура по назначению врача)**   * аппликации сапропелевой грязи (общие); * аппликации сапропелевой грязи (местные 2 зоны). |
| **Лечебный массаж 1-ой зоны на выбор**   * правой или левой верхней конечности; * правой или левой нижней  конечности; * воротниковой зоны; * волосистой части головы; * пояснично-крестцовой области; * спины; * механический массаж ОРМЕД |

#### [Ежедневные процедуры по назначению врача](https://alfaradon.by/programms/san-kur/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-klassik#1586935062327-c288bcef-fd3e)

|  |
| --- |
| **Физиотерапия (2 процедуры по назначению врача по одной из каждой подгруппы):**  **Группа 1**   * ультразвуковая терапия; * ультрафонофорез с лекарственным препаратом; * ультрафоноэлектротерапия постоянными или импульсными токами * ингаляции лекарственные; * ультрафиолетовое облучение местное; * лазеротерапия чрезкожная (1 зона); * криотерапия местная; * локальная термотерапия местная (Унилор); * амплипульстерапия (BTL или Рефтон); * амплипульстерапия 1 зона (электростимуляция нервно-мышечныхструктур туловища или конечностей); * дарсонвализация внутриполостная; * дарсонвализация местная; * дециметроволновая терапия; * диадинамотерапия; * индуктотермия; * интерференцтерапия; * магнитостимуляция; * магнитотерапия местная (на аппарате УниСПОК, ОртоСПОК,Сета, ФотоСПОК, Алмаг-01, BTL); * миллиметроволновая терапия; * ультравысокочастотная терапия (УВЧ); * электрофорез постоянными или импульсными токами (BTL или Рефтон); * гинекологические ванночки или лекарственный тампон   **Группа 2**   * электрогрязевые процедуры (гальваногрязь, ДДТ-грязь, СМТ-грязь, с применением постоянного или импульсного тока); * магнитофорез; * галотерапия * грязеиндуктотерапия; * транскраниальная электростимуляция * микроклизма лекарственная * лазеротерапия полостная; * лазеротерапия чрескожная 1 зоны (BTL) * надвенное лазерное облучение крови; * лазеропунктура; * гинекологические орошения радоновой водой; * магнито-свето-баро-терапия (АндроСПОК); * парафиновые, озокеритовые аппликации; * контрастные  ванны; * ванны О-Панто. |
| **Питьевое лечение (на выбор по показаниям):**   * питье радоновой воды; * питье омагниченной воды; * питье озонированной воды; * кислородный коктейль. |
| **Процедура на (выбор по показаниям):**   * аквааэробика; * скандинавская ходьба; * оздоровительная гимнастика; * дыхательная гимнастика; * общеукрепляющая гимнастика. |